



開講スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00		休館日				チアダンス 8:00~9:00 年中~小学2年生		
9:00						チアダンス 9:00~10:00 小学3~6年生		
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00	体操教室 15:30~16:20 年中・年長			体操教室 16:00~16:50 小学生	体操教室 15:30~16:20 年中・年長	ストリートダンス 16:00~17:00 年中~小学3年生 ビギナー		
17:00	体操教室 16:30~17:20 小学生		チアダンス 16:00~17:00 年中~小学2年生	体操教室 16:50~17:50 小学生	体操教室 16:30~17:20 小学生	ストリートダンス 17:00~18:00 小学1~6年生 ベーシック		
18:00	体操教室 17:30~18:20 小学生		チアダンス 17:00~18:00 小学3~6年生	体操教室 17:00~17:50 小学生	体操教室 17:30~18:20 小学生	ストリートダンス 18:10~19:10 小学4年生~中学3年生 アドバンス		
19:00								

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 体操教室 (年中~小学6年生)

身体を器用に動かすことが出来る様に目指していきます。
全てのスポーツの基本となる動きを様々な環境で行い、
運動能力を高め、マット・跳び箱・鉄棒の技を完成させながら、
思い通りに身体を動かせるようになります。

◆ チアダンス (年中~小学6年生)

基礎体力やリズム感などの身体面はもちろん、
精神面も育てることが出来るのがチアダンスの最大のメリット。
挨拶や返事をきちんとすること、笑顔の大切さを重点に
レッスンを行っていきます。

◆ ストリートダンス (年中~中学3年生)

日常生活では味わえない感覚をダンスを通して体感し、
身体能力の向上やリズム感をアップすることができます。
さらに人前でダンスを踊ることによって、自信や積極性などが身に付きます。
※受講クラスは習熟度によって担当講師からご案内致します。

月会費

体操教室	週1回コース 7,480 円/月 (税込)
チアダンス	週1回コース 8,580 円/月 (税込)
ストリートダンス	週1回コース 8,800 円/月 (税込)



「マイルネ」アプリダウンロードしましたか?

最新情報は会員様専用アプリ「Myルネサンス」からもご確認いただけます。

アプリ検索

